

NAMN:

PERS-NR:

SIGNATUR: DATUM:

Screening för bipolaritet – MDQ

1 Har det någon gång i ditt liv funnits en period då du upplevt att du inte varit ditt normala jag och...**Ja Nej**

... du mådde så bra eller var så överaktiv att andra inte tyckte du var dig lik, eller du var så uppåt att du ställde till med problem för dig själv?

☐☐

... du var så irriterad att du blev högljudd eller skrek åt människor, började gräla eller blev våldsam?

☐☐

... du kände dig mycket mer självsäker än vanligt?

☐☐

... du sov betydligt mindre än vanligt utan att det påverkade dig?

☐☐

... du var mycket mer pratsam eller pratade fortare än vanligt?

☐☐

... tankar rusade i huvudet eller du inte kunde hejda tankeflödet?

☐☐

... du var så lättdistraherad av händelser omkring dig att du hade svårt att koncentrera dig eller vara fokuserad på en uppgift?

☐☐

... du hade mycket mer energi än vanligt?

☐☐

... du var mycket mer aktiv eller gjorde många fler saker än vanligt?

☐☐

... du var betydligt mer social och utåtriktad än vanligt? (T ex ringde vänner mitt i natten).

☐☐

... du var mycket mer intresserad av sex än i vanliga fall?

☐☐

... du gjorde saker du inte brukar göra eller som andra människor skulle ha tyckt var överdrivna, tokiga eller riskabla?

☐☐

... du slösade med pengar på ett sätt som skapade problem för dig eller din familj?

☐☐**2 Om du svarat "ja" på mer än en av ovanstående frågor, har då flera av dessa någonsin inträffat under samma tidsperiod?**☐☐**3 I vilken utsträckning orsakade dessa saker problem för dig? (T ex oförmåga att arbeta, svårigheter att fungera i familjen, ekonomiska problem, juridiska problem, meningsskiljaktigheter, bråk eller våldsamheter).****Inga
problem**☐**Mindre
problem**☐**Problem**☐**Allvarliga
problem**☐