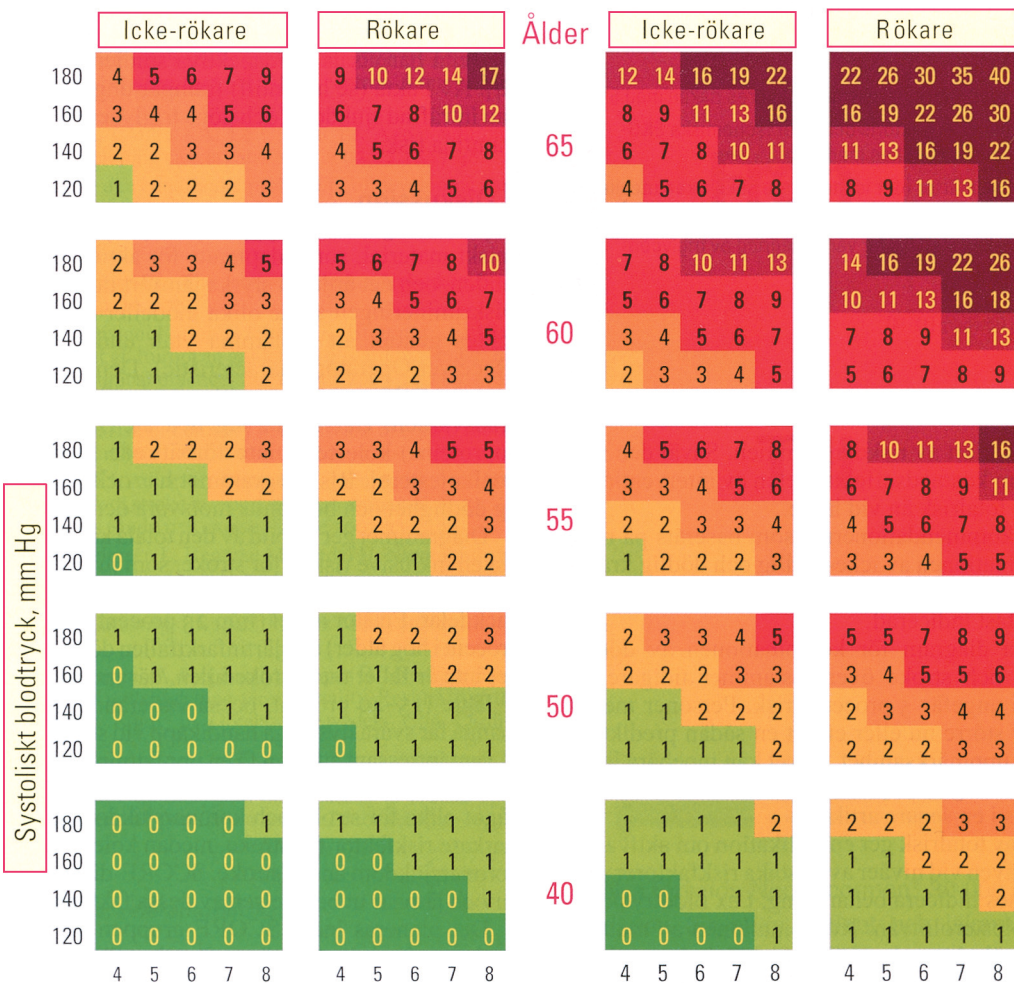


SCORE-Sverige februari 2005

Kvinnor

Män



10 års riskskala för att dö i kardiovaskulär sjukdom (%)

Kolesterol, mmol/l

15% och över
10%–14%
5%–9%
3%–4%
2%
1%
< 1%

SCORE-Sverige februari 2005

INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING AV DIAGRAMMET

- ♦ För att uppskatta risken för en person att inom 10 år dö i kardiovaskulär sjukdom letar man upp aktuell ruta beroende på kön, ålder, rökning, systoliskt blodtryck och total-kolesterol. Siffran i aktuell ruta anger den procentuella risken.
- ♦ Åldern spelar stor roll för risken. För en yngre person är det lämpligt att se vad risken vore vid t ex 60-års ålder. Om personen skulle behålla sina vanor kan han/hon vid den åldern vara i en högriskgrupp, och det finns då starka skäl att söka påverka risknivåerna redan i yngre år.
För äldre personer blir risken hög, och för att inte överdriva behandlingsindikationerna kan man också räkna risken som om personen vore 60 år.
- ♦ Individer med låg risk bör uppmuntras att behålla sin låga risk. De som har 5% risk eller mer eller kommer att nå denna nivå under medelåldern bör ägnas maximal omsorg.
- ♦ Genom att jämföra risken hos patienter med och utan en viss riskfaktor kan man indikera hur man genom att sluta röka, sänka blodtrycket respektive kolesterolvärdet kan förbättra sin prognos.

SPECIALFALL

I SCORE-projektet finns inga speciella diagram för patienter med diabetes eller för dem som drabbats av hjärtinfarkt eller stroke. Följande faktorer baserade på populationsstudier i Göteborg kan användas för uppskattning av risken i medelåldern:

- ♦ För dem som haft hjärtinfarkt/stroke multipliceras risken med 5.
- ♦ För patienter med angina pectoris och/eller ischemiska EKG-förändringar multipliceras risken med 3.
- ♦ Vid ospecifika bröstsmärtor (där ischemi inte säkert kan uteslutas) är risken ökad med ungefär 2 gånger.
- ♦ För patienter med diabetes multipliceras risken med 2 för män och med 4 för kvinnor.
- ♦ För kvinnor är risken ökad 1,5 gånger för varje mmol/L av triglyceridförhöjning över 1,0 mmol/L.

SCORE-diagrammet finns även tillgängligt i en interaktiv PC-baserad version, utvecklad i regi av The European Society of Cardiology. Programmet "HeartScore" ger bl a ett risk-diagram (10-års risk för mortalitet) på PC-skärm, ett cirkeldiagram där den relativa vikten av olika riskfaktorer framställs, information om aktuella riktlinjer samt en patientanpassad utskrift. HeartScore är kostnadsfri och kan laddas ner från <http://www.escardio.org/HeartScore>

SCORE-Sverige. Det svenska SCORE-diagrammet efter Wilhelmsen et al, Läkartidningen 2004;101:1798-1801, bygger på Europeiska kardiologföreningens European Risk Chart. Conroy RM, Pyörälä K, Fitzgerald AP et al. Estimation of ten-year risk of fatal cardiovascular disease in Europe: the SCORE project. Eur Heart J 2003;24:987-1003. Reproduced with permission of the European Society of Cardiology. Copyright ©: 2003 European Society of Cardiology.