

Datum: _____ Namn: _____

Personnr: _____

Frågeformulär – sexuell funktion män

Patientinstruktioner:

Sexuell hälsa är en viktig del av en persons totala fysiska och psykiska välbefinnande. Sexuella problem är emellertid mycket vanliga i befolkningen. Erektionsproblem hör till det mest vanliga, och är något som alla män kan drabbas av någon period i livet. Detta formulär är tänkt att vara en hjälp för Dig och Din läkare att tillsammans identifiera eventuella problem.

IIEF-5 "ED-SCORE"

Varje fråga har 5 svarsalternativ. Dessutom finns i de flesta fall ytterligare en kolumn med ett kryss (X) som du ringar in om frågan inte är relevant för Dig. Ringa in det svar som bäst beskriver din situation. Ringa endast in ett svarsalternativ per fråga.

EREKTION		Mycket svag eller ingen alls	Svag	Måttlig	Stark	Mycket stark
1. Hur uppskattar Du att din <i>tilltro</i> till att kunna få och behålla en erektion varit de senaste 6 månaderna?		1	2	3	4	5
2. Hur ofta efter sexuell stimulering har Din erektion, under de senaste 6 månaderna, blivit <i>tillräckligt styv</i> för att kunna tränga in i din partner?	Ingen sexuell aktivitet har förekommit	Nästan aldrig eller aldrig	Några få gånger (mycket färre än hälften av gångerna)	Ibland (ungefär hälften av gångerna)	De flesta gångerna (mycket mer än hälften av gångerna)	Nästan alltid eller alltid
	X	1	2	3	4	5
3. Hur ofta har Du, under samlag, <i>kunnat behålla</i> erektionen sedan Du trängt in i Din partner de senaste 6 månaderna?	Inga försök till samlag har förekommit	Nästan aldrig eller aldrig	Några få gånger (mycket färre än hälften av gångerna)	Ibland (ungefär hälften av gångerna)	De flesta gångerna (mycket mer än hälften av gångerna)	Nästan alltid eller alltid
	X	1	2	3	4	5
4. Hur <i>svårt</i> hade Du att behålla erektionen ända till slutet av samlaget de senaste 6 månaderna?	Inga försök till samlag har förekommit	Mycket stora svårigheter	Stora svårigheter	Svårigheter	Vissa svårigheter	Inga svårigheter
	X	1	2	3	4	5
TILLFREDSSTÄLLELSE	Inga försök till samlag har förekommit	Nästan aldrig eller aldrig	Några få gånger (mycket färre än hälften av gångerna)	Ibland (ungefär hälften av gångerna)	De flesta gångerna (mycket mer än hälften av gångerna)	Nästan alltid eller alltid
5. När Du <i>de senaste 6 månaderna</i> försökt genomföra samlag, hur ofta har Du upplevt dem som tillfredsställande?	X	1	2	3	4	5

Total ED-poäng (fr 1–5): _____

HÅRDHETSSKALA (EHS)²

Ringa in det alternativ som bäst motsvarar erektionens hårdhet under sexuell aktivitet de senaste fyra veckorna. I denna fråga definieras sexuell aktivitet som samlag, förspel och onani. Penetration definieras som (vaginal) penetration av partnern, tränga in i partnern.

EREKTIONENS HÅRDHET	Penis större men ej hård	Hård, men inte tillräckligt för penetration	Tillräckligt hård för penetration, men inte helt styv	Fullständigt hård och styv
	1	2	3	4

ÖVRIGA ANAMNESTISKA FRÅGOR

Varje fråga har 4–6 svarsalternativ. Dessutom finns i de flesta fall ytterligare en kolumn med ett kryss (X) som du ringar in om frågan inte är relevant för Dig. Ringa in det svar som bäst beskriver Din situation. Ringa endast in ett svarsalternativ per fråga.

SEXLUST	Mycket stark	Ganska stark	Måttlig	Svag		Mycket svag eller ingen alls	
Hur stark uppskattar Du att Din sexuella lust varit under de senaste 6 månaderna?	1	2	3	4		5	
UTLÖSNING	Ingen sexuell stimulering eller ingen sexuell aktivitet har förekommit	Nästan alltid eller alltid	De flesta gångerna (mycket mer än hälften av gångerna)	Ibland (ungefär hälften av gångerna)	Några få gånger (betydligt färre än hälften av gångerna)	Nästan aldrig eller aldrig	
Under de senaste 6 månaderna, hur ofta har Du fått utlösning innan Du eller Din partner varit redo?	X	1	2	3	4	5	
Under de senaste 6 månaderna, hur ofta har Du varit oförmögen att få orgasm eller utlösning, även efter upprepad stimulering?	X	1	2	3	4	5	
PARTNER	Har ej partner	Inte alls bra	Inte så bra	Ganska bra		Mycket bra	
Hur är, totalt sett, förhållandet till Din partner?	X	1	2	3		4	
I vilken omfattning tycker Din partner att Dina sexuella besvär är ett problem?	X	Mycket stort problem	Ganska stort problem	Ganska litet problem		Inget eller mycket litet problem	
		1	2	3		4	
LIVSKVALITET	Mycket nöjd	Nöjd	Ganska nöjd	Blandade känslor	Ganska missnöjd	Olycklig	Fruktansvärt
Om Dina sexuella besvär skulle vara oförändrade under resten av Ditt liv, hur skulle Du uppleva det?	0	1	2	3	4	5	6